

**โรคไข้ฉี่หนู** หรือโรคเลปโตสไปโรซีส เป็นโรคติดต่อที่ระบาดจากโรคของสัตว์มาสู่คน โดยเฉพาะหนู ติดต่อมาถึงคนได้โดยเชื้อจะออกมากับปัสสาวะหนูแล้วปนเปื้อนในแม่น้ำ ลำคลอง พื้นที่ที่มีน้ำขังหรือพื้นที่ชื้นแฉะ

**การติดต่อ** ผู้ที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคไข้ฉี่หนู ได้แก่ ผู้ที่ลุยน้ำหรือแช่น้ำนานๆ ผู้ที่เดินลุยน้ำท่วม คนงานบ่อปลา ชาวสวน ชาวนา คนงานขุดลอกท่อระบายน้ำ เชื้อไข้ฉี่หนูสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ โดยการไชเท้าเข้าทางบาดแผลหรือเข้าทางเยื่อเมือกต่างๆ เช่น ง่ามมือ ง่ามเท้า ตา ขณะที่แช่น้ำหรือการรับประทานอาหารที่ไม่สะอาดมีฉี่หนูปนเปื้อนในอาหารนั้นๆ

**อาการ** หลังจากได้รับเชื้อโรคไข้ฉี่หนู ประมาณ 3-10 วัน

- ◆ จะเริ่มมีอาการไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง เมื่อยกล้ามเนื้อโดยเฉพาะน่องและโคนขาหรือปวดหลัง บางคนอาจจะตาแดง
- ◆ อาจมีอาการเจ็บคอ เบื่ออาหาร ท้องเดิน
- ◆ ถ้ามีอาการดังกล่าวมาหลังจากไปแช่น้ำ ย่ำโคลนมา 2-26 วัน (เฉลี่ย 10 วัน) ควรนึกถึงโรคนี้ไม่ควรหายา



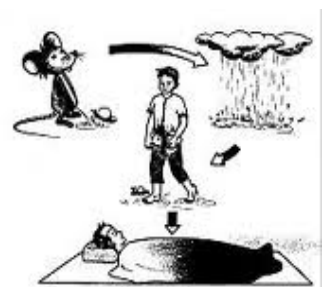
มากินเอง ต้องรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน หรือหน่วยแพทย์ที่ออกมาให้บริการในพื้นที่

### การป้องกัน

- ◆ หลีกเลี่ยงการย่ำ หรือแช่น้ำ หรือโคลนนานๆ โดยเฉพาะเมื่อมีบาดแผลตามแขน ขา มือ เท้า
- ◆ ถ้ามีความจำเป็นต้องย่ำหรือแช่น้ำ ควรสวมรองเท้าน้ำ สวมถุงมือ

ยาง

- ◆ ชำระล้างร่างกาย โดยเฉพาะบริเวณบาดแผลให้สะอาด หลังจากลุยน้ำ ขึ้นจากน้ำ ทันที
- ◆ ดูแลที่พักให้สะอาด ปราศจากสัตว์กัดแทะโดยเฉพาะหนู
- ◆ เก็บกวาด ทิ้งขยะให้มิดชิดไม่ให้เป็นแหล่งอาหารของหนู
- ◆ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกแล้วทันที หรือเก็บอาหารในภาชนะที่มีฝาปิดมิดชิด
- ◆ ล้างท่อระบายน้ำที่อาจจะเปื้อนเป็นแหล่งปนเปื้อนเชื้อบ่อยๆ ไม่ปล่อยให้ให้น้ำขัง
- ◆ อาหารที่ค้างมือ ควรนำมาอุ่นให้ร้อนทุกครั้งก่อนรับประทาน
- ◆ ภาชนะที่ใส่อาหารควรล้างทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง



หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลได้ที่...

โรงพยาบาล/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ในพื้นที่ของท่าน

ที่มา : กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข